



RESOLUÇÃO Nº 020/2021-CI/CCS

CERTIDÃO

Certifico que a presente resolução foi afixada em local de costume, neste Centro, no dia 22/07/2021.

Kleber Guimarães
Secretário

Aprovar a criação de disciplinas no Projeto Pedagógico do Curso de Graduação em Educação Física – Licenciatura – Turno Integral.

Considerando o contido no Processo 01530/1991-PRO.
Considerando o disposto na Resolução nº 103/2015-CCS.
Considerando o disposto nos Inciso V e XXIII do artigo 48 da Resolução 008/2008-COU.

O CONSELHO INTERDEPARTAMENTAL DO CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE APROVOU E EU, DIRETOR, SANCIONO A SEGUINTE RESOLUÇÃO:

Art. 1º Aprovar a criação de disciplinas no Projeto Pedagógico do **Curso de Graduação em Educação Física – Licenciatura – Turno Integral**, conforme anexo I, parte integrante desta Resolução, a vigorar a partir do ano letivo de 2021, inclusive.

Art. 2º Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Dê-se ciência.
Cumpra-se.

Maringá, 14 de abril de 2021.

Prof. Dr. Miguel Machinski Junior.
Diretor.

ADVERTÊNCIA:

O prazo recursal termina em 29/07/2021. (Art. 95 - § 1º do Regimento Geral da UEM)



ANEXO

Criação de Disciplinas

Disciplina:	TREINAMENTO DE CORRIDA DE ENDURANCE - Optativa							<i>*pd</i>
Departamentalização	Departamento de Educação Física							688
Centro:	Centro de Ciências da Saúde							
Curso:	Educação Física – Licenciatura							
Campus:	Sede							
Alunos por turma:	20							
Carga horária:	34 horas/aula (02 horas/aulas semanais)							
Categoria:	Disciplina Teórico/Prática							
Ementa:	Estudo das principais variáveis utilizadas para avaliação, prescrição e monitoramento do treinamento de corrida de <i>endurance</i> e predição de <i>performance</i> .							
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">- Identificar e determinar as variáveis fisiológicas e de desempenho associadas à corrida de <i>endurance</i>;- Utilizar as variáveis fisiológicas e de desempenho para a prescrição do treinamento de corrida de <i>endurance</i>;- Monitorar, a partir das modificações em variáveis fisiológicas e de desempenho, o treinamento de corrida de <i>endurance</i> visando a otimização da <i>performance</i>;- Demonstrar e utilizar métodos para a quantificação da carga de treinamento de corrida de <i>endurance</i>.							
Modalidade	<i>Presencial</i>	<i>EAD</i>	<i>Semipresencial</i>	<i>Modular</i>	<i>Serie</i>	<i>Anual</i>	<i>Semestre</i>	
	34h			X				

Disciplina:	RECURSOS ERGONÔMICOS NUTRICIONAIS - Optativa							<i>*pd</i>
Departamentalização	Departamento de Educação Física							689
Centro:	Centro de Ciências da Saúde							
Curso:	Educação Física – Licenciatura							
Campus:	Sede							
Alunos por turma:	35							
Carga horária:	34 horas/aula (02 horas/aulas semanais)							
Categoria:	Disciplina Teórica							
Ementa:	Importância dos recursos ergogênicos nutricionais. Classificação dos suplementos; Legislação; Rótulos; Recursos ergogênicos nutricionais: energéticos, proteicos e aminoácidos, tamponantes, saúde e desempenho.							
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">- Conhecer e compreender a classificação dos recursos ergogênicos nutricionais;- Adquirir conhecimentos específicos sobre a funcionalidade dos suplementos nutricionais;- Identificar possíveis aplicações dos suplementos à atletas e praticantes de exercícios físicos.							
Modalidade	<i>Presencial</i>	<i>EAD</i>	<i>Semipresencial</i>	<i>Modular</i>	<i>Serie</i>	<i>Anual</i>	<i>Semestre</i>	
	34h						1º	